

# AIKIDO

Collège Saint-François de Sales

Classes 6 ème

Lundi de 15h30 à 17h30

*Tarif: 220€*



# 合 気 道



[facebook.com/AikidoLeBourgetDuLac/](https://www.facebook.com/AikidoLeBourgetDuLac/)  
<https://aikidolebourgetdulac.wordpress.com/>

La pratique de l'Aïkido permettra aux enfants l'apprentissage ludique de la self defense, une meilleure gestion du stress et des conflits. Les enfants travaillent leur attitude posturale, le contrôle et la coordination des mouvements et ancrent en eux les notions de danger et de sécurité. Bushido (code d'honneur traditionnel des arts martiaux japonais) et l'esprit particulier de non-violence qui caractérise l'aïkido permettront aux enfants de développer des valeurs morales telles que la modestie, le courage, la maîtrise de soi et la politesse.

Tél 06.98.44.26.06  
larive.christophe@gmail.com  
Christophe LARIVE